



CENTRUL DE EXCELENȚĂ ÎN TRATAMENTUL ENDO- METRIOZEI WELLBORN

Ghidul Pacientei

Ce trebuie să știi?



Telefon: 031.9105
E-mail: office@wellborn.ro
Website: www.wellborn.ro

Ghidul de informare pentru pacienți a fost conceput pentru a vă familiariza cu spitalul și pentru a vă oferi acces la fluxul medical și etapele de ordin administrativ pe care le veți identifica pe durata internării. Sperăm ca aceste informații vor face ca fiecare dintre momentele specifice unei internări să fie mai prietenoase și vor reduce stresul inerent. În măsura în care există alte aspecte pe care nu le-am inclus în acest ghid sau există situații speciale, vă rugăm să nu ezitați să vă adresați personalului medical sau administrativ care vă va fi alături pe toată durata spitalizării, precum și post-intervențional.



Echipele medicale din cadrul Centrului de Excelență în Diagnosticul și Tratamentele Endometriozei Wellborn răspund cu promptitudine și cu maxim profesionalism; confortul, satisfacția și siguranța dumneavoastră fiind obiectivele noastre, așadar vă rugăm să nu ezitați în a ne cere ajutorul atunci când aveți nevoie. Acest ghid poate fi folosit în general în scopuri informative și nu poate fi utilizat ca înlocuitor al recomandărilor medicale. Pentru mai multe informații actualizate, vă rugăm să ne contactați.

Centrul de Endometrioza Wellborn este un proiect dezvoltat în cadrul Spitalului Wellborn Băneasa, misiunea noastră fiind aceea de a oferi pacienților noastre **servicii excepționale, asistența medicală la standarde europene, empatie, înțelegere și deschidere din punctul de vedere al comunicării.**

Oferim servicii excelente în regim de spitalizare și ambulatoriu, iar personalul medical este recunoscut local și internațional pentru experiența și expertiza medicală. Centrul nostru a fost creat din dorința de a ne alătura femeilor care suferă de endometrioza și pentru ca fiecare caz tratat să fie o nouă reușită în lupta cu această boală.

Telefon: 031.9105
E-mail: office@wellborn.ro
Website: www.wellborn.ro



În cadrul centrului nostru dispunem de o echipa multidisciplinară, coordonată de **Dr. Gabriel Mitroi** (*Medic primar obstetrică-ginecologie, specializare în chirurgia laparoscopică și în chirurgia oncologică*) care este recomandat pentru experiența medicală pe plan național și internațional, **tratând paciente din țări precum Austria, Nigeria, Anglia, Malta**. Specializarea centrului nostru este dată de diagnosticul și de tratamentul chirurgical al endometriozei, precum și de cea mai importantă arie de ginecologie-oncologie. **În Centrul de Endometrioză Wellborn, operăm toate stadiile de endometrioză**, inclusiv rezecții din sfera digestivă și urologică, iar metoda noastră de tratament pentru endometrioza este excizia, în timp ce rata noastră de intervenții chirurgicale recurente este foarte scăzută. Ca spital de fertilitate, prioritatea noastră principală este păstrarea și îmbunătățirea fertilității atunci când este dorită.



Consultul medical

Dacă sunteți programată la o consultație în Spitalul Wellborn Baneasa, când ajungeți la spital mergeți direct la etajul unu și raportați la recepție. Ascensorul și scările sunt pe partea stângă cum intrați în clădire. Vă rugăm să aveți la dumneavoastră un act de identitate. Consultația va avea

Telefon: 031.9105
E-mail: office@wellborn.ro
Website: www.wellborn.ro

loc împreună cu medicul dumneavoastră și include o conversație despre istoricul medical (**anamneză**), examinare internă, și în funcție de caz o ecografie abdominală și/sau vaginală. În timpul conversației, medicul vă va explica opțiunea de tratament potrivită situației dumneavoastră. Nu ezitați să întrebați medicul dacă aveți nelămuriri cu privire la tratamentul recomandat sau orice alt aspect legat de condiția avută.



Teste necesare înainte de intervenția chirurgicală

Testele de sânge și EKG se efectuează în una dintre locațiile noastre din București. Veți beneficia de o consultație cu medicul anestezist, pe durata căreia vi se vor da mai multe informații despre cum să vă pregătiți pentru intervenția chirurgicală, unde puteți pune și întrebări. Vă sfătuim să consumați mâncare ușoară (supă, salată) cu câteva zile înainte de intervenția chirurgicală, în cazul în care există posibilitatea de a se interveni îndeaproape de zona intestinelor. În timpul consultației, medicul vă va sfătui în continuare cu privire la ceea ce puteți manca înainte de intervenție. În cazul unei posibile endometrioze intestinale și a rezecțiilor din sfera digestivă, adresați-vă medicului dumneavoastră pentru recomandări privind pregătirea intestinului.

IRM cu protocol pentru endometrioză

Examinarea IRM pelvis pentru endometrioză se efectuează la indicația medicului ginecolog, fiind utilă ginecologului în planingul operator, acolo unde este cazul. Investigația este efectuată în cadrul Clinicii din Târgoviște (parte a Rețelei Medicale Wellborn), unde veți fi condusă de către șoferul nostru, care vă va aduce înapoi după terminarea investigației. Investigația presupune o minimă pregătire din partea pacientei, astfel:

- în ziua examinării nu se mănâncă cu cel puțin 6 ore înainte, nu se consumă cafea; apa se poate consuma, se poate lua medicație, dacă există;
- seara dinaintea examinării se poate mânca o masă ușoară (ceai/ iaurt, biscuiți, supă), se evită fructele (în special cu coji, semințe, sâmburi);
- în dimineața examinării, se prefera o mini clismă rectală;

Telefon: 031.9105
E-mail: office@wellborn.ro
Website: www.wellborn.ro

- se preferă ca vezica urinară să fie într-o repletie parțială (nici goală, nici prea plină) – se recomandă a se goli vezica urinară cu 1-1.5h înaintea examinării.

La momentul examinării, se monteaza un cateter venos pe care se vor administra NoSpa înainte examinării pentru a încetini mișcările normale ale intestinelor. Substanța de contrast paramagnetică (Gadovist) se distribuie pe calea vaselor de sânge în tot corpul, fiind utilă în excluderea altor patologii pelvine, acesta se injectează pe parcursul examinării și poate determina pentru câteva momente o ușoară senzație de căldură în tot corpul sau gust metalic în gură.

La debutul examinării, medicul/ asistenta vor monta o sondă pe care se va introduce substanta de contrast apoasa (gel), aceasta poate crea un usor disconfort în special la nivel rectal, însă nu produce durere. Ea are rolul de a distinde cele două organe, pentru a vizualiza cu ușurință eventuale leziuni de perete. În rest, examinarea IRM este una obișnuită, durează circa 30-45 de minute, în funcție de caz. După examinare, este recomandat să se consume mai multe lichide, în special apă, pentru a ușura eliminarea substanței de contrast (aceasta se elimină renal, în urină).



Intervenția chirurgicală

Data intervenției va fi stabilită de către medicul care va efectua procedura în funcție de valabilitatea pacientei. Detaliile despre durata operației, la ce oră sosiți la spital și cum să vă pregătiți în prealabil vor fi date după consultul cu medicul anestezist. Dacă aveți nelămuriri sau doriți mai multe informații, vă rugăm să contactați persoana care se ocupă de cazul dumneavoastră din cadrul departamentului administrativ. Dacă luați medicamente, vă rugăm să le aduceți cu dumneavoastră și să informați medicul.

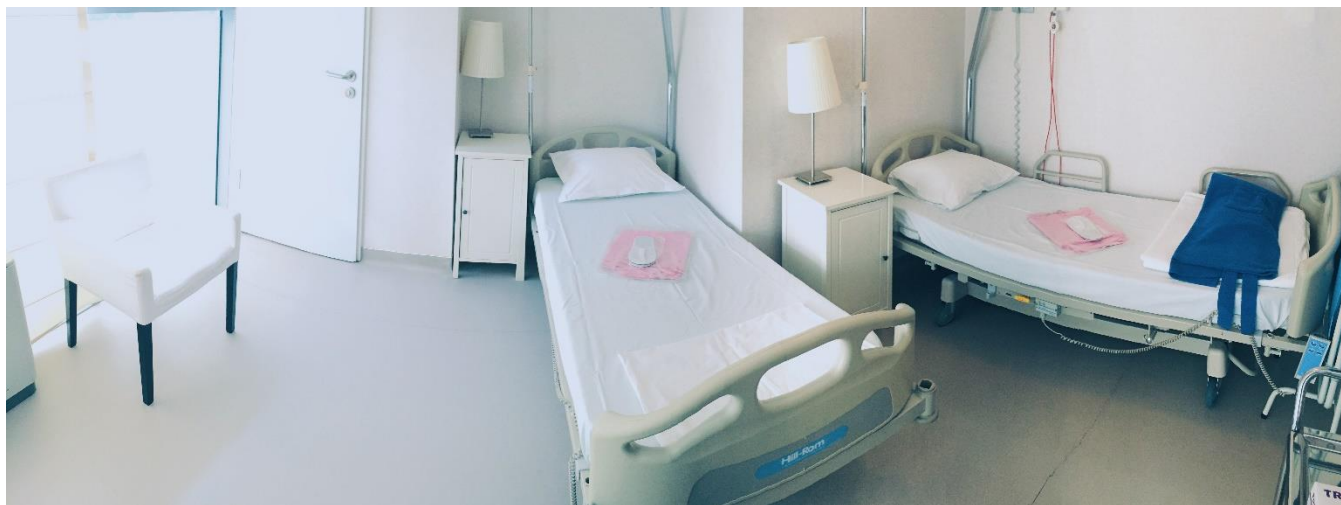
Telefon: 031.9105
E-mail: office@wellborn.ro
Website: www.wellborn.ro

Igiena

Îndepărtarea părului din zona inghinală se poate face înainte de operație, în caz contrar asistentele medicale va vor ajuta înainte de operație. Nu va exista nicio modificare a datei intervenției chirurgicale dacă sunteți la menstruație.

Internare

În momentul în care ajungeți la spital, veți fi dusă în camera dvs. și vi se va cere să vă schimbați în cămașa medicală furnizată de noi. Vă oferim, de asemenea, o pereche de papuci de baie și un halat. Fiecare cameră este dotată cu o baie privată, cu prosoape, un televizor, un pat de spital, aer condiționat, un dulap pentru a vă păstra lucrurile personale, o noptieră și un fotoliu. Patul poate fi ajustat în funcție de preferințele dvs. cu ajutorul unei telecomenzi.



Un membru al echipei medicale vă va pregăti pentru intervenție. Vi se va introduce o branulă în braț pe care o veți avea pe toată durata internării și care va fi scoasă înainte de externare. Prin această branulă, vi se vor administra anumite medicamente necesare înainte de începerea intervenției chirurgicale, cât și pe durata spitalizării. Este posibil să vi se ceară să semnați anumite documente legate de intervenția chirurgicală și de ordin administrativ (contract, anestezie).

La ora stabilită pentru începerea operației, veți fi dusă în sala de operație unde vi se va cere să vă dezbracați după care veți fi așezată pe masa chirurgicală, iar echipa medicală va începe să vă pregătească pentru operație. După finalizarea procedurii avute în funcție de cum va simțiți după operație veți

Telefon: 031.9105
E-mail: office@wellborn.ro
Website: www.wellborn.ro

fi dusa în camera de recuperare postoperator sau direct în camera dvs. unde veti fi monitorizata si vi se vor administra medicamente pentru durere conform recomandării medicului.



Inciziile chirurgicale vor fi închise fie cu gel medical si/sau cu fire. Pentru unele cazuri mai complexe de endometrioza si fibrom, se foloseste un gel adesiv special numit Hyalobarrier care ajuta la prevenirea sau reducerea aderențelor post-chirurgicale din zona pelviană-abdominala. Vetii avea două catetere introduse, unul pentru drenaj lichid / sânge și unul pentru urină care va fi scos imediat ce începeți să mergeți neasistata. Se recomandă să începeți sa mergeți cât mai curând posibil.



Butonul de apel

In cazul in care aveti nevoie de ajutor, puteti folosi butonul de apel aflat in apropierea patului, iar asistenti medicali vor primi un semnal de alerta. Apăsati butonul și un membru din echipa va fi veni sa va verifice în câteva momente.



Mâncare

Telefon: 031.9105
E-mail: office@wellborn.ro
Website: www.wellborn.ro

La recomandarea medicului, veti primi 3 mese pe zi, constituind un mix de carne, pește, supe și legume, care pot fi adaptate în funcție de nevoile dvs. Dacă aveți nevoi dietetice, vă rugăm anunțați-ne în avans. Nu avem o bucătărie în incintă, dar personalul nostru minunat vă poate face o ceașcă de ceai sau o cafea atunci când doriți.

Durata spitalizării

În funcție de procedura pe care ați făcut-o și de dificultatea acesteia, șederea în spital variază de la 1 noapte până la 3 nopți. După intervenția chirurgicală și în funcție de cum va simțiți după, medicul dumneavoastră vă va spune pentru câte posibile nopți veti fi internată.

Externare

Înainte de externare, medicul va veni să vă viziteze și să răspundă la orice întrebări pe care le aveți legate de recuperare sau alte aspecte personale. Înainte de externare vi se vor da anumite documente medicale care contin recomandările medicului și video-ul cu intervenția laparoscopică. Dacă sunteți angajată și aveți nevoie de concediu medical vă rugăm să informați medicul despre acest aspect. Medicul va păstra legătura cu dvs. și va răspunde la întrebări referitoare la recuperarea dvs.

Costul chirurgiei

Un cost inițial al intervenției chirurgicale vă va fi comunicat după ce medicul vă va evalua rapoartele/istoricul medical sau după consultatie. Informații despre procedurile efectuate în cadrul Centrului de Endometrioza Wellborn, cât și costul aferent, pot fi găsite [aici](#).

Modalități de plată

- sistem de plată în 8 rate, fără dobândă, prin Banca Transilvania, pentru deținătorii Cardului Star. Mai multe informații puteți găsi [aici](#)
- sistem de plată în 6 rate, prin Credit European Bank
- decontare CNAS
- parteneri Allianz Țiriac Asigurări pentru servicii cu spitalizare și tratament în regim ambulatoriu

Telefon: 031.9105
E-mail: office@wellborn.ro
Website: www.wellborn.ro

Puteti plati cash sau cu card, acceptam cardurile Visa si Mastercard, atat debit, cat si credit.

Metode de transport

Centrul de Endometrioza Wellborn se afla in cadrul Spitalului Wellborn Baneasa, localizat in Sectorul 1. Liniile de autobuz care opresc in apropierea clinicii sunt 112,148,149,205,261, Statia Brodina. Pentru persoanele care vin de la aeroport, Linia Expres 780 care leagă aeroportul internațional Henri Coandă de Gara de Nord opreste in apropiere de clinica, la 5-6 min de distanta de mers pe jos. Va rugam sa verificati in prealabil aceste informatii.

Va multumim pentru ca ati ales Centrul de Endometrioza Wellborn si pentru increderea acordata.